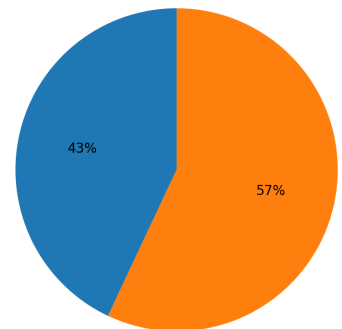


Lektion 23



Sammanfattning – Ackordfamiljer (CAGED) och vad du ska öva

- Det finns en **avancerad ackordtabell** på OptimumGuitar.net (länkad på kurssidan och även placerad vid videon).
- I tabellen är ackorden uppdelade i **5 “familjer”** enligt det välkända **CAGED-systemet** (C–A–G–E–D). På engelska kallas de ofta *shapes*, här kallas de **familjer**.
- Tanken är att börja se ackord som **varianter inom en familj**. Du behöver inte öva allt på en gång – det räcker att fokusera på **2–3 grepp per familj**.
- De viktigaste ackordtyperna att starta med är: **dur, moll och 7-ackord**.



Viktigt om barré

- Alla familjer har inte mollgrepp i öppna positioner:
 - **C-familjen** och **G-familjen** saknar öppna mollvarianter (ingen Cm eller Gm där).
- För att kunna spela dessa (och många “saknade” ackord) behöver du **barréackord**. Därför blir barré centralt framöver (och en särskild barrékurs kommer).



Rekommenderad övningslista (grundpaket)

- **A-familjen:** A, Am, A7
- **C-familjen:** C, C7 (ingen Cm här)
- **D-familjen:** D, Dm, D7
- **E-familjen:** E, Em, E7 (räcker nu med **E7 med två fingrar**)
- **G-familjen:** G, G7 (ingen Gm här)
-

Hur detta passar i övningsupplägget

- Att öva ackorden **utan att koppla dem till en specifik låt** hör till de "**43%**" (teknik/isolering):
 - repetera greppen lugnt, byt mellan dur-moll-7 inom varje familj och bygg säkerhet inför låtar.

Avslut: Öva greppen systematiskt enligt familjerna – det kommer ge mycket utdelning i låtar längre fram.

Lycka till!

