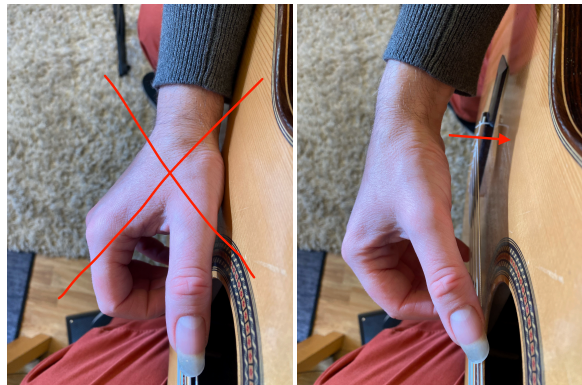


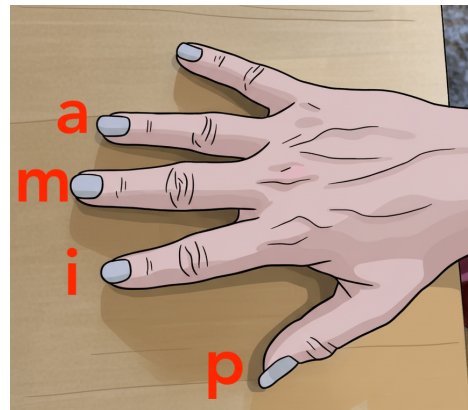
Introduktion till nivå 2

I den här introduktionen börjar vi spela med fingrarna på diskantsträngarna i stället för bara med tummen. Vi fokuserar på tre viktiga saker:

1. **Tomaten** – När du spelar stödanslag med tummen uppstår ett mellanrum mellan gitarlocket och handleden där det ryms ungefär en tomat. När du nu öppnar handen för att börja spela med fingrarna så behåller du detta mellanrum; krossa inte tomaten!



2. **Vinktestet** – Du ska kunna vinka till dig själv utan att tummen tar emot. Tummen ska alltså inte åka in handen, utan ligga med ett litet avstånd till fingrarna.
3. **Växla fingrar (i och m)** – Vi spelar med pekfingret (i) och långfingret (m), varannan gång: m-i-m-i. Använd **stödanslag** – låt fingret landa på strängen under efter att du spelat tonen.



Vi övar till bakgrundskompet på tonerna på tredje strängen (G-strängen):

- g (öppen sträng)
- a (2:a bandet)
- b (4:e bandet)
- c¹ (ettstrukna c) (5:e bandet)

Böj på fingrarna så att du kan trycka ner strängarna med fingertopparna. Spela varje ton fyra gånger och tänk på växlingen mellan m och i.

Fortsätt öva på dessa fyra toner tills de känns naturliga – de kommer att användas i **studie 1** i nästa lektion.

Lycka till!